



„ich mach mit“

2 | 2011

Inhalt

- 3** **Einleitung**
- 4** **Porträts**
- 4 Ilyasse
- 6 Yasemin
- 8 Alexander
- 10 Filomena & Isabella
- 12 Daniel
- 14 Salif & Soroosh
- 16 Dein Porträt
- 18** **„ich mach mit“ – Aber wie?**
- 19** **Freiwilligenjobs**
- 19 Anderen etwas Gutes tun
- 21 Erste Hilfe leisten
- 22 Die Umwelt schützen
- 23 Mit Kindern spielen und arbeiten
- 25 Sich für andere stark machen
- 27 Kunst, Kultur und Wissenschaft unterstützen
- 29 Selber Zeitung machen
- 30** **Kontakt**
- 31** **Impressum**

„Jung & Freiwillig“


Heutzutage wird viel geredet und nichts passiert. Und dann gibt es welche, die machen ganz einfach.

Helfen Hilf mit. Hilf anderen und hab selbst auch was davon.

Engagieren Engagier dich allein oder zusammen mit Freunden.

Interessieren Was interessiert dich? Sport, Musik, Kinder, Computer, Feste organisieren, Zeitung machen ...

Wir suchen Mitmacher!

Vielen Dank an die Dr. Marschner Stiftung für die Finanzierung der Druck- und Sachkosten.  Dr. Marschner Stiftung

In Kooperation mit dem Dezernat für Soziales, Jugend und Sport, gefördert von der Stadt Frankfurt am Main.

Porträt



Ilyasse

Hallo, meine Name ist Ilyasse (19). Ich arbeite ehrenamtlich in einem Jugendzentrum. Ich mache unterschiedliche Tätigkeiten wie z.B. Kochen, Brettspiele spielen, aktive Spiele (Fußball, Tischtennis, Tischfußball...). Wir planen auch viel mit den Pädagogen, was wir mit den Kindern im Alter von 6-14 Jahren während der Ferienzeit unternehmen könnten. Ich habe mich für diesen Bereich entschieden, da ich denke, dass es sehr gut in meinen Bewerbungen ankommen würde, aber hauptsächlich bin ich dort, weil es mir einfach Spaß macht. Außerdem war und bin ich selbst als Jugendlicher noch in meiner Freizeit in diesem Jugendzentrum und nehme die Angebote von dort in Anspruch.

Porträt



Yasemin

Hallo, meine Name ist Yasemin (17). Ich arbeite ehrenamtlich im Altenpflegeheim, weil ich denke, dass ich ebenfalls später mal in der Situation die gleiche Hilfe, Zuneigung und Aufmerksamkeit von Jugendlichen bekommen möchte. Erst konnte ich mir eine Arbeit mit älteren Menschen nicht vorstellen, da ich dachte, ich müsste sie sauber machen. Dann habe ich aber andere ehrenamtliche Jugendliche gefragt, die im Altenpflegeheim sind und sie sagten mir, dass man das nicht machen muss. Deshalb wollte ich mir das mal anschauen. Und es macht sogar richtig Spaß, vor allem dann, wenn die Alten sich aufregen.

Porträt



Alexander

Hallo, mein Name ist Alexander (18). Ich gehe zurzeit ehrenamtlich ins Altenpflegeheim. Dort kümmere ich mich darum, den Kaffee von der Küche in die Cafeteria zu bringen. Hinterher schenke ich den Kaffee aus und leiste ungefähr 15 alten Menschen Gesellschaft. Je nach Lust und Laune hören wir entweder Musik oder spielen neben dem Kaffeetrinken Bingo. Dabei helfe ich den alten Menschen auch ganz oft. Ich mache das, weil es mir unheimlich Spaß macht auch gerade mit den alten Menschen zu arbeiten. Meine ersten Erfahrungen konnte ich sammeln, als ich meiner Mutter (Altenpflegerin) geholfen habe. Als es darum ging eine ehrenamtliche Tätigkeit zu finden, war mir von vornherein klar, meine Tätigkeit wird mit alten Menschen sein.

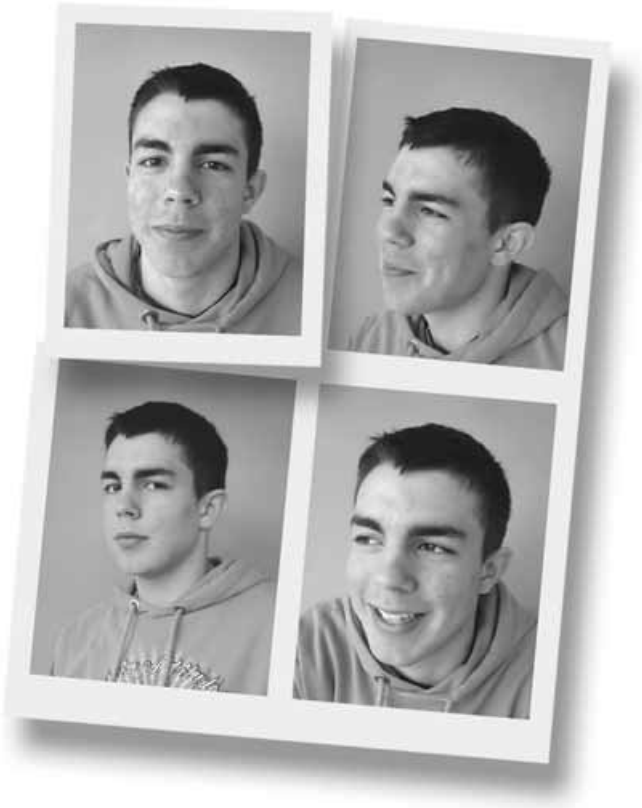
Porträt



Filomena & Isabella

Hallo, wir sind Filomena & Isabella (18). Wir arbeiten ehrenamtlich im Altenpflegeheim. Wir sind 1x die Woche für 3 Std. dort um mit den älteren Menschen „Mensch ärgere dich nicht“ zu spielen. Beschäftigten tun wir uns immer mit denselben Personen. Wir machen das, weil wir finden, dass wir damit den älteren Menschen eine Freude machen. Auch wir haben dort neue Erfahrungen gesammelt. Außerdem kommt so etwas immer gut im Lebenslauf...

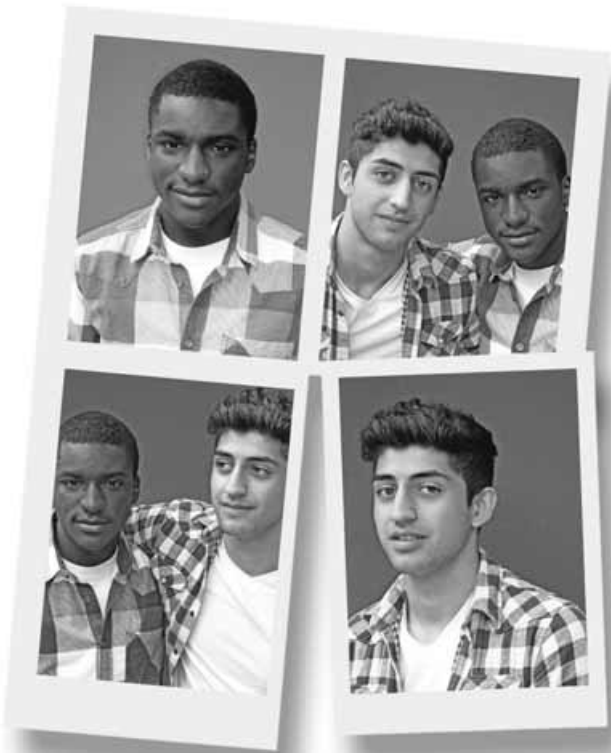
Porträt



Daniel

Hallo, mein Name ist Daniel (17). Ich arbeite ehrenamtlich in der Kita und im Hort. Meine Tätigkeiten sind Fußballspielen, Basteln, Brettspiele spielen. In der Kita beschäftige ich mich mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren. Im Hort sind dann die Kinder 6-12 Jahre. Ich gehe da gerne hin, um mich mit den Kindern zu beschäftigen, denn auch sie müssen ihre Energie irgendwie heraus lassen und das klappt super beim Fußball. Ich habe selbst die Erfahrung gemacht, dass man diese Aktivitäten braucht, um alles raus zu lassen.

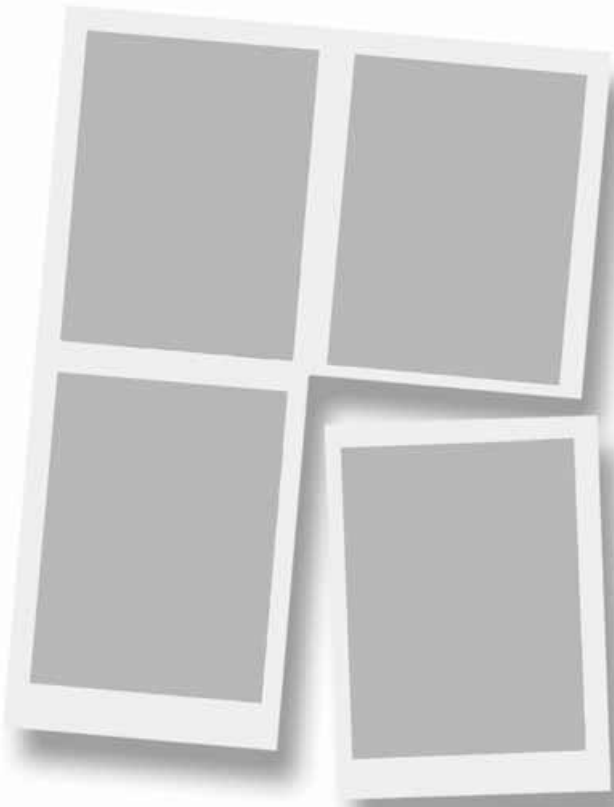
Porträt



Salif & Soroosh

Wir sind Salif (18) und Soroosh (18). Zusammen sind wir als „Leuchttürme“ ehrenamtlich tätig. Das bedeutet, dass wir anhand unseres eigenen Lebenswegs Eltern und Kindern zeigen, wie man mit Migrationshintergrund in Deutschland einen positiven Lebensweg einschlagen kann. Hierzu veranstalten wir Infoabende, halten Vorträge und führen Gespräche an Schulen. Neben der Tatsache, dass uns diese Unterstützung große Freude bereitet, möchten wir Migration in ein positives Licht rücken.

Porträt



ich mach mit

...ist hier noch kein Porträt von dir? Wenn du auch ehrenamtlich engagiert bist und dein Foto hier sehen willst: Wir suchen noch Junge & Freiwillige, um sie der Öffentlichkeit vorzustellen. Melde dich einfach bei Jung&Freiwillig unter 069/972017-32.

„ich mach mit“

Aber wie?

Du hilfst gerne Kindern, oder arbeitest lieber am Computer, vielleicht willst du auch etwas bewegen?

Wenn du Lust hast dich zu engagieren und mit Spaß anderen Menschen zu helfen, dann such dir einfach auf den folgenden Seiten einen unserer zahlreichen Freiwilligenjobs aus.

Bei uns findest du sicher einen Job, der dir Spaß macht und zu dir passt.

Wo bewerbe ich mich?

Du hast den richtigen Job gefunden? Dann ruf uns einfach an! Natürlich kannst du uns auch mailen, faxen oder schreiben.

Unsere Kontaktadresse findest du auf Seite 30.

Wir freuen uns auf dich.

Anderen etwas Gutes tun

Mitspieler im Pflegeheim sein

Bei Schach, Mühle, Mensch-ärgere-dich-nicht uvm. mitspielen

Voraussetzungen: Kontaktfreude, Verständnis für alte Menschen

Mindestalter: 14 Jahre

Ort: Frankfurt Innenstadt (00811)

Unterstützung von Cafeteria in Mehrgenerationenhaus

Kaffee und Kuchen ausgeben, Gäste betreuen

Voraussetzungen: Kontaktfreude, Zuverlässigkeit, Freundlichkeit

Mindestalter: 16 Jahre

Ort: Frankfurt Gallus (01810)

Besuche im Altenpflegeheim

Regelmäßig einen alten Menschen besuchen, zusammen reden und eventuell Spazierengehen

Voraussetzungen: Zuverlässigkeit, Geduld, Interesse an hochaltrigen Menschen

Mindestalter: 16 Jahre

Ort: Frankfurt Eckenheim (04009)

Besuche in jüdischem Altenzentrum

Einzelne Bewohner regelmäßig besuchen, Vorlesen, Reden

Voraussetzungen: Bereitschaft andere Kulturen kennenzulernen, sehr gerne Sprachkenntnisse aus osteuropäischen Ländern

Mindestalter: 16 Jahre

Ort: Frankfurt Bornheim (04203)

Anbieten von Musik und Kunst im Pflegeheim

Mit Bewohnern alte Lieder singen, musizieren, kleine Darbietungen und Aufführungen machen

Voraussetzungen: Freude am Umgang mit älteren Menschen, Spielen eines Instruments oder Spaß am Singen

Mindestalter: 15 Jahre

Ort: Frankfurt Hausen (09504)

Erste Hilfe leisten

Engagement im Katastrophenschutz

Retten, Bergen und Bekämpfen von Gefahren

Voraussetzungen: Bereitschaft zu intensiver Schulung, Verantwortungsbereitschaft, Zuverlässigkeit, Fitness, Teamfähigkeit

Mindestalter: 14 Jahre

Ort: Frankfurt Hausen (05809)

Die Umwelt schützen

Mitarbeit in einer Umweltschutzinitiative

Bei Öffentlichkeitsarbeit unterstützen

Voraussetzungen: Interesse am Thema

Mindestalter: 14 Jahre

Ort: Frankfurt Nordend (03309)

Unterstützung bei Apfelernte

Ernten für Streuobst-Naturschutzzentrum im September und Oktober

Voraussetzungen: Interesse an Obst- und Gartenbau, körperliche Fitness

Mindestalter: 16 Jahre

Ort: Frankfurt Lohrberg (06209)

Mit Kindern spielen und arbeiten

Helfen in Kindertageseinrichtung

Angebote nach eigenen Ideen für kleine Kindergruppe machen

Voraussetzungen: Positive Einstellung zu Kindern aller Nationen und Religionen, Teamfähigkeit

Mindestalter: 16 Jahre

Ort: Frankfurt (02810)

Mitarbeit in Kinderhort

Hilfe bei den Hausaufgaben oder Unterstützung von Spiel- und Sportangeboten für 6–10-Jährige

Voraussetzungen: Freundlicher und partnerschaftlicher Umgang mit Kindern

Mindestalter: 16 Jahre

Ort: Frankfurt Gutleutviertel (03610)

Kostüme nähen für Kinderzirkus

Nähen von Kostümen in dafür eingerichteten Zirkuswagen

Voraussetzungen: Nähkenntnisse, Kreativität

Mindestalter: 16 Jahre

Ort: Frankfurt Ginnheim (03809)

Fußballtrainings in Kindertagesstätte geben

oder bei Holz-AG bzw. Fahrradwerkstatt mitarbeiten

Voraussetzungen: Erfahrung in den genannten Projekten, Geduld und Fähigkeit Kinder anzuleiten, Selbstständigkeit

Mindestalter: 17 Jahre

Ort: Frankfurt Ostend (04309)

Hilfe bei den Hausaufgaben

für Kinder bis 12 Jahre, die zuhause wenig Unterstützung beim Lernen bekommen können

Voraussetzungen: Geduld und Verständnis für Kinder mit Schwierigkeiten in der Schule

Mindestalter: 18 Jahre

Ort: Frankfurt Westend (11109)

Sich für andere stark machen

Gute Wege zeigen

Eltern und Kindern mit Migrationshintergrund erfolgreiche Wege durch das Schulsystem und in den Beruf vorstellen

Voraussetzungen: Eigener Migrationshintergrund, positiv bewältigter Lebensweg

Mindestalter: 17 Jahre

Ort: Treffpunkt Frankfurt Innenstadt (02911)

Anbieten von Gruppenstunden

Wöchentlich Gruppenstunden für Kinder oder Jugendliche durchführen

Voraussetzungen: Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Mindestalter: 16 Jahre

Ort: Frankfurt Eckenheim (04709)

Begleitung von Ausflügen mit Behinderten

Unterstützung von Tagesfahrten mit Bus

Voraussetzungen: Verständnis und Hilfsbereitschaft, körperliche Fitness, der Umgang mit dem Rollstuhl und den älteren Menschen wird vorher in Schulungen vermittelt

Mindestalter: 16 Jahre

Ort: Treffpunkt Frankfurt Westend (04909)

Tandem-Radfahren mit Blinden

Bei Ausflügen mit Blinden und Sehbehinderten Tandem-Rad steuern und dabei Weg und Landschaft möglichst genau beschreiben

Voraussetzungen: Gesprächsbereitschaft, keine Vorurteile gegenüber Menschen mit Behinderung oder Migrationshintergrund

Mindestalter: 15 Jahre

Ort: Treffpunkt Rosenhöhe Offenbach (02610)

Kunst, Kultur und Wissenschaft unterstützen

Mitarbeit im Museum

Besucherbetreuung und mehr in naturwissenschaftlichem Museum mit Experimentierstationen

Voraussetzungen: Freude am Kontakt mit Kindern und Erwachsenen, Fähigkeit zum bestimmten Auftreten

Mindestalter: 18 Jahre

Ort: Frankfurt Bockenheim (00511)

Unterstützung von Kinoprojekt

Einem Verein für Dokumentarfilme bei Büro und Verwaltung helfen

Voraussetzungen: PC-Kenntnisse und eigener Internetanschluss

Mindestalter: 16 Jahre

Ort: Frankfurt Ostend (11909)

Führungen in Kirche

Informieren und Führen von internationalen Besuchern in historischem Kirchengebäude

Voraussetzungen: Freude an Kontakt mit Menschen aus aller Welt, Interesse an Kirche und Architektur, Fremdsprachenkenntnisse

Mindestalter: 16 Jahre

Ort: Frankfurt Sachsenhausen (01511)

Mitarbeit in Bibliothek

Archiv-Arbeiten in Völkerkundlicher Bibliothek

Voraussetzungen: Sorgfalt und Interesse am Umgang mit Büchern, Computergrundkenntnisse

Mindestalter: 16 Jahre

Ort: Frankfurt Westend (01511)

Selber Zeitung machen

Zeitung machen im Team

Schreiben oder Fotografieren für Zeitung und Homepage der Jugendfeuerwehr

Voraussetzungen: Spaß am selbstständigen Arbeiten, Teamfähigkeit

Mindestalter: 15 Jahre

Ort: Frankfurt (05209)

Du hast Fragen oder willst dich bewerben?

Für alle, die mitmachen wollen:

Jung & Freiwillig

Ansprechpartnerin: Nina Nessler

Tel. 069/97 2017-32, -30

Fax 069/97 2017-17

E-mail: nessl@buergerinstitut.de

Internet: www.jungundfreiwillig.junetz.de

Wer nicht anrufen oder mailen will –
über Briefe und Postkarten freuen wir
uns auch:

Jung & Freiwillig

Freiwilligenagentur im

Bürgerinstitut

Oberlindau 20

60323 Frankfurt am Main

Impressum

Projekt „Jung & Freiwillig“

Tel. 069/97 2017-32, Fax 069/97 2017-17, E-mail: nessl@buergerinstitut.de,

Internet: www.jungundfreiwillig.junetz.de

BüroAktiv – Freiwilligenagentur

Tel. 069/97 2017-30,-31, Fax 069/97 2017-17, E-mail: buerioaktiv@buergerinstitut.de,

Internet: www.buerioaktiv-frankfurt.de

Bürgerinstitut e.V., Soziales Engagement in Frankfurt

Oberlindau 20, 60323 Frankfurt am Main, Tel. 069/97 2017-0, Fax 069/97 2017-11,

E-mail: info@buergerinstitut.de, Internet: www.buergerinstitut.de

DTP: medienhaus:frankfurt GmbH

Druck: Druckerei Eisenhardt, **Auflage:** 3000 Exemplare, **Danke:** Ann-Katrin Baier, Thomas Feicht, Ouiam Gannoukh, Eugenia Huwa, Sabine Seyerlein

„ich mach mit“ wird zweimal jährlich vom Bürgerinstitut herausgegeben und im Stadtbereich Frankfurt kostenlos ausgelegt.

