

Selbst- und ZeitManagement

Ein Seminar mit praktischen Hilfestellungen für das SELBST-Bleiben. Es werden u.a. Zeitmanagement-Instrumente sowie der Umgang mit Zeit in unterschiedlichen beruflichen u. privaten Situationen besprochen. Weitere Inhalte: wichtige und unwichtige Aufgaben, Zeitfresser, Stressverhalten, Zeitplanung

Veranstalter: AWO-Geschäftsstelle Frankfurt
Termin: 18.02., 9:30-16:30 Uhr
Ort: Henschelstraße 11
Referentin: Jenny Mader
Gebühr: 10 €
Anmeldung: 069 29890156
E-Mail: info.fwia@awo-frankfurt.de

(←)*Qualifizierung für die alltagsnahe Sozialberatung (nicht nur) für Migranten

Mitglieder muttersprachlicher Gemeinschaften werden befähigt und ermuntert, sich für Beratungsfragen im Alltag ihrer Community zu qualifizieren: Rente, Pflege, Papiere, Bank, Krankenkasse, Wohngeld, Hartz IV etc.

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung (gem. mit Caritas und AMKA)
Termin: 28.02., 20.03., 17.04., 15.05.2012 jeweils 15-18 Uhr
Ort: Eschenheimer Anlage 21
Anmeldung: 069 8008718-460
E-Mail: info@keb-frankfurt.de

Dem Trägernetzwerk Frankfurt gehören an:

AIDS-AUFKLÄRUNG e.V.
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Frankfurt e.V.
Bürgerinstitut e.V.
Freiwilligenagentur
Caritasverband Frankfurt e.V.
Club Behinderter und ihrer Freunde e.V.(CeBeeF)
Dt. Multiple Sklerose Gesellschaft LV Hessen
DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V.
Diakonisches Werk für Frankfurt
Ev. Regionalverband Frankfurt
Fachbereich I: Beratung, Bildung, Jugend
Koordination Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit
Förderung der Bewährungshilfe in Hessen e.V.
Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.
Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt
Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.
Praunheimer Werkstätten gGmbH
Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt/
Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung
Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.
Sozialverband VdK
Stadt Frankfurt am Main,
Referat Bürgerengagement, Ehrenamt und Stiftungen
Volkshochschule Frankfurt

Koordination:
BüroAktiv – Freiwilligenagentur im Bürgerinstitut e.V.
Oberlindau 20
60323 Frankfurt a.M.
Tel: 069 972017-30/ 31
Fax: 069 972017-11
E-Mail: bueroaktiv@buergerinstitut.de
www.bueroaktiv-frankfurt.de

BÜRGERINSTITUT
SOZIALES ENGAGEMENT IN FRANKFURT

Seminare für ehrenamtlich Engagierte

Januar & Februar 2012

Ein Angebot des Trägernetzwerks Frankfurt



gefördert durch das Hessische Sozialministerium

Sie sind ehrenamtlich engagiert und wollen sich dafür fortbilden?

Sie möchten sich auf eine freiwillige Tätigkeit vorbereiten?

Das Trägernetzwerk Frankfurt bietet **ganzjährig** Seminare zu unterschiedlichen Themen an. Die Seminare bieten Ihnen auch Gelegenheit, sich mit anderen Freiwilligen auszutauschen.

Hinweise:

Bitte melden Sie sich direkt beim jeweiligen Veranstalter bis 3 Tage vor Seminarbeginn an. Alle Seminare finden in Frankfurt am Main statt.

Für die mit einem Stern (*) gekennzeichneten Seminare müssen Sie bereits ehrenamtlich tätig sein. (◀) in Kooperation mit dem Amt für Multikulturelle Angelegenheiten Frankfurt am Main

Qualifizierung zum ehrenamtlichen Pflegebegleiter für pflegende Angehörige

Zuhören, Mitdenken, Begleiten und Unterstützen sind wesentliche Aufgaben der Pflegebegleiter. Sie helfen dem Angehörigen für sich Selbstsorge zu tragen und eigene Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Pflegebegleiter informieren über entlastende Angebote und vermitteln Kontakte zu Stellen, die praktisch und finanziell unterstützen. Sie bauen Brücke nach "draußen" und verstehen sich als Botschafter für die Anliegen der pflegenden Angehörigen in der Öffentlichkeit.

Veranstalter: Frankfurter Verband e.V.
Termine: 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02.2012 jeweils von 17-20 Uhr
20.01., 03.02., 10.02.2012 jeweils von 16-20 Uhr
21.01., 04.02., 11.02.2012 jeweils von 10 – 16 Uhr zwei Exkursionen

Koordinatoren: Marlies Ritter, Holm Schmidt
Ort: Bildungszentrum / Frankf. Verand Alexanderstr. 59

Anmeldung: bis 09.01.2012 Tel: 069 780980
E-Mail: marlies.ritter@frankfurter-verband.de

Verstehen und Beraten – Grundkurs

Zuhören „mit Methode“ einführendes Verstehen, positive Wertschätzung, Echtheit, Begleitung der Ratsuchenden, mit praktischen Übungen zum besseren Gesprächsverhalten sind Inhalte dieses Seminars.

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung
Termin: 20.01.2012, 18-21 Uhr
21.01., 04.02., 18.02., 9-17 Uhr
Ort: Haus am Dom, Domplatz 3
Referentin: Birgit Winter
Gebühr: 35 € plus 10 € Materialkosten
Anmeldung: 069 8008718-460
E-Mail: info@keb-frankfurt.de

***Engagiert in der Gruppenleitung:**

Wie kann eine gute Zusammenarbeit zwischen Hauptamtlichen und Ehrenamtlichen gelingen

Die Teilnehmenden haben Gelegenheit über dieses Thema zu sprechen und sich auszutauschen. Welche Situationen und Ursachen führen zu Spannungen und wie kann ein besserer Umgang gelingen.

Veranstalter: Ev. Regionalverband
Termin: 28.01.2012, 10-17 Uhr
Ort: Rechneigrabenstr. 10 1. Stock, Raum 1.02
Referentin: Martina Geßner
Gebühr: 10 € zuzügl. Mittagsverpflegung
Anmeldung: 069 92105-6678
E-Mail: barbara.hedtmann@ervffm.de

***Engagiert in der Gruppenleitung:**

Zeit zum Auftanken

Dieses Treffen bietet Gelegenheit, mit ehrenamtlichen Gruppenleiterinnen über die Arbeit mit Seniorengruppen zu sprechen. Bei einem Frühstück können Ideen und Informationen ausgetauscht und über Themen zur Programmgestaltung gesprochen werden. Eine verbindliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Veranstalter: Ev. Regionalverband
Termin: 03.02., 04.05., 29.06., 07.09., 02.11.2012, 10-13 Uhr
Ort: Rechneigrabenstr. 10
Referentin: Magdalene Lucas
Gebühr: 5 € pro Termin
Anmeldung: 069 92105-6678
E-Mail: barbara.hedtmann@ervffm.de

Präsentieren – Moderieren – Reden

Die Last, Vorträge zu halten und Gruppen zu moderieren, in Lust umzuwandeln – das ist das Ziel dieses Seminars. Praxisnah werden Sie eine Präsentation vorbereiten, aufbauen und selbstsicher halten. Techniken zur Moderation von Gruppen bei verschiedenen Gelegenheiten werden vorgestellt und Informationen zum wirksamen Einsatz von Medien bieten weitere Unterstützung.

Veranstalter: AWO Kreisverband Fort- und Weiterbildungs-institut (FWIA)
Termin: 04.02.2012, 9:30-16:30 Uhr
Ort: Henschelstraße 11
Referentin: Jenny Mader
Gebühr: 10 €
Anmeldung: 069 29890156
E-Mail: info.fwia@awo-frankfurt.de

***Engagiert in der Gruppenleitung: Keine(r) ist zu alt zum Spielen**

Warum spielen Menschen gerne und welche Bedeutung hat Spielen für unser Leben? Welche Spiele eignen sich für welche Situationen? Wie kann ich Menschen gleich welchen Alters zum Spielen motivieren?

Mit diesen Fragen werden Sie sich in dieser Fortbildung beschäftigen. Sie lernen neue Spiele kennen, die Kontakt, Bewegung, Konzentration, Entspannung und Gedächtnis fördern. Darüber hinaus erhalten Sie inhaltliche und methodische Tipps zu diesem Thema für die Arbeit in Erwachsenen- und Seniorengruppen. Bitte bringen Sie eine Mittagsverpflegung für sich mit.

Veranstalter: Ev. Regionalverband
Termin: 11.02.2012, 10-16 Uhr
Ort: Rechneigrabenstraße 10, 1. Stock, Raum 1.02
Referentin: Ulrike Kress
Gebühr: 10 €
Anmeldung: 069 92105-6678
E-Mail: barbara.hedtmann@ervffm.de